



Résultats de l'enquête

“Témoignez de ce que vous vivez”

Mesdames, Messieurs,

Nous vous remercions d'avoir été nombreux à répondre à notre enquête qui avait pour objectif de mesurer l'impact du confinement sur la personne. Cet arrêt sur image permet d'évaluer quels changements tendent à s'opérer dans notre société. De notre côté, il sera matière à travailler afin d'adapter en conséquence nos accompagnements, proposer de nouveaux outils ou ateliers.

Avant les graphiques statistiques de résultats, voici une synthèse de ce qu'il en ressort principalement :

Comment vous avez vécu cette période de confinement :

Contre toutes attentes, les personnes interrogées ont plutôt bien vécu le confinement. Elles expriment principalement s'être senties sereines (35,5%).

28,6% répondent être inquiètes. Puis, en moindre pourcentage, répondent être en colère, tristes, stressées ou angoissées.

Parmi les peurs que peuvent ressentir les personnes confinées, deux d'entre elles ressortent fortement. La peur pour l'avenir de la société à 47,7%, et la peur pour la santé de ses proches à 44,5%.

Comment vous envisagez l'après confinement :

38,4% estiment que notre société sera mieux qu'avant. 32,4% qu'il n'y aura pas de changement. 19,6% pensent qu'elle sera moins bien et 9,6% sont sans avis.

Les impacts de cette crise sur vous, les changements possibles :

A priori, les impacts sont globalement positifs. Parmi les relations avec les autres, les personnes interrogées estiment largement que l'impact a été positif avec les enfants.

Pour ce qui concerne les impacts plus personnels, cette crise a eu des conséquences positives sur la façon de penser et le mode de vie. Ce fait est confirmé par les réponses concernant les changements possibles sur l'après confinement qui convergent vers un changement de consommation.

Ce confinement a permis, selon les interrogés, de développer un certain nombre de talents tels que l'adaptabilité, la prise de recul, la patience, ainsi que la créativité et l'organisation.

Les impacts sur votre travail :

84% des personnes qui ont répondues avaient un emploi au premier jour du confinement. La majorité (50,8%) a poursuivi son activité en télétravail.

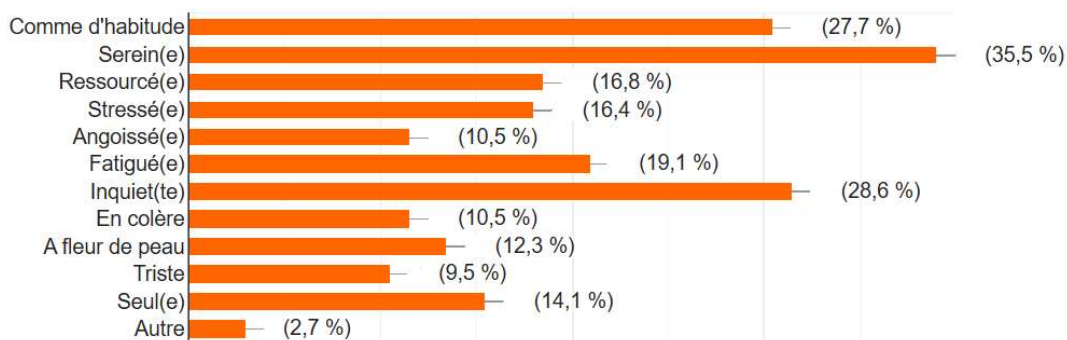
Globalement, elles se sentent plutôt motivées, confiantes et entrepreneurantes.

Les besoins principaux s'orientent vers une clarification des idées, et une prise de recul. Travailler une vision plus optimiste, trouver plus de sens à son travail et gérer son stress, sont aussi des besoins importants exprimés par les personnes interrogées.

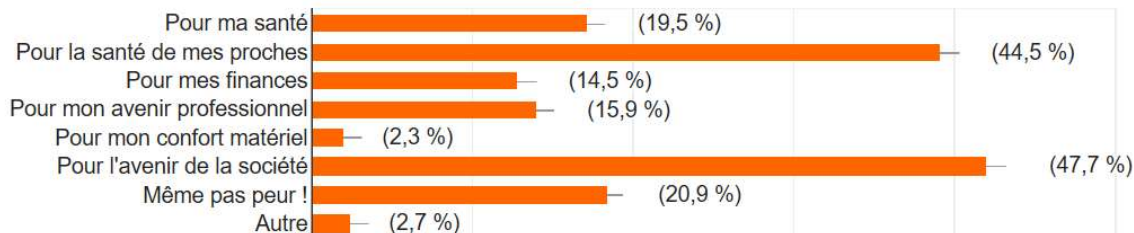
Cette crise met en évidence dans les réponses obtenues, un rééquilibrage nécessaire entre le temps de travail et la vie personnelle. Changer de méthodes de travail, modifier des comportements relationnels, ou encore se reconvertir sont des décisions susceptibles d'être prises par les personnes interrogées au niveau professionnel.

Synthèse statistiques :

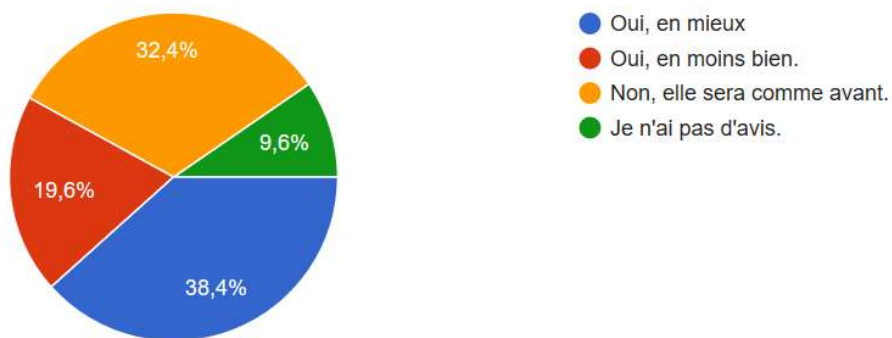
Pendant ce confinement, je me sens émotionnellement (plusieurs choix possibles) :



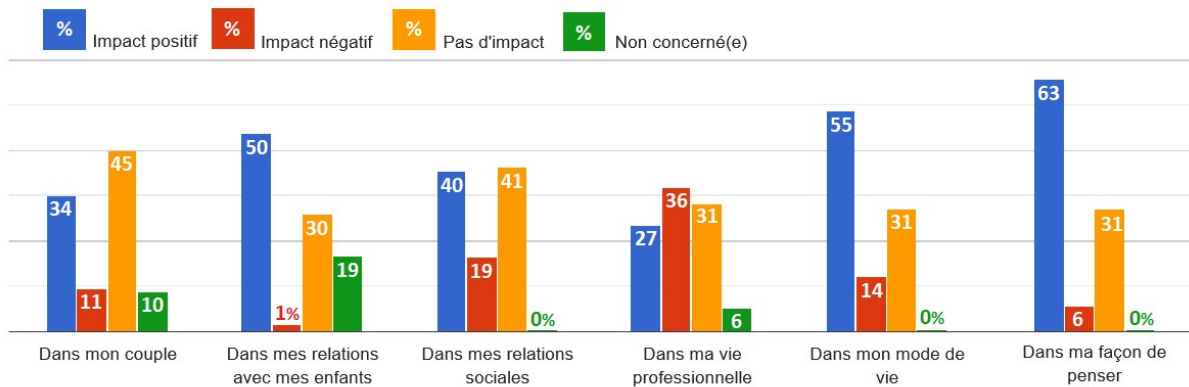
J'ai peur (plusieurs choix possibles) :



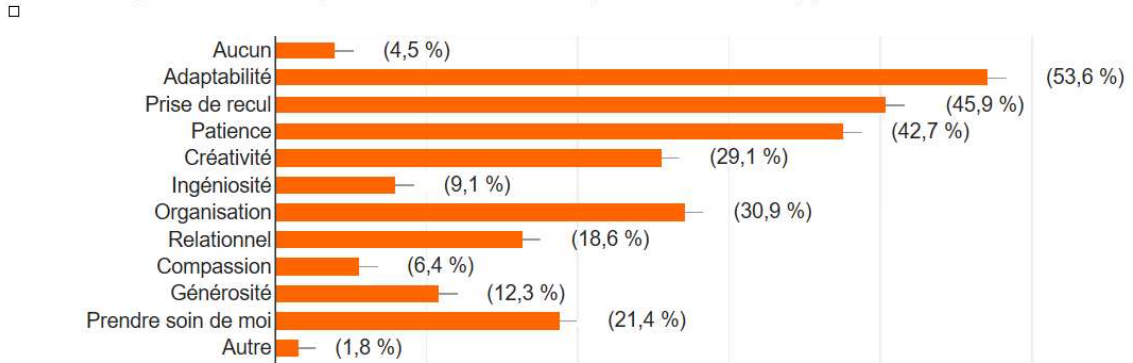
Selon vous, notre société de l'après confinement sera-t-elle différente ?



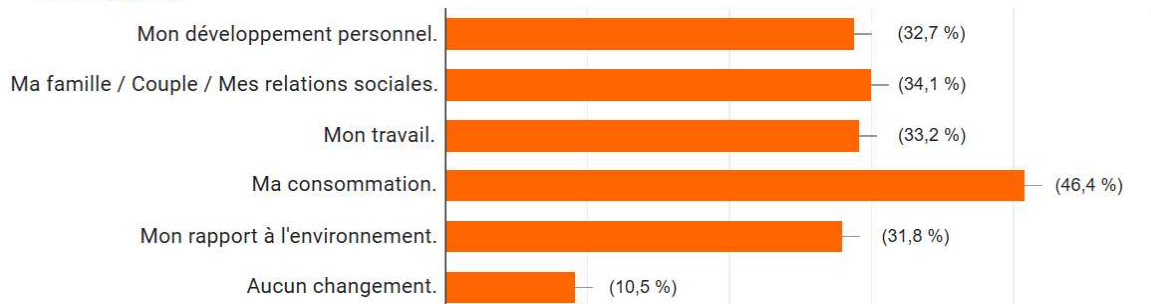
J'évalue l'impact de cette crise sur mon avenir (un choix par ligne) :



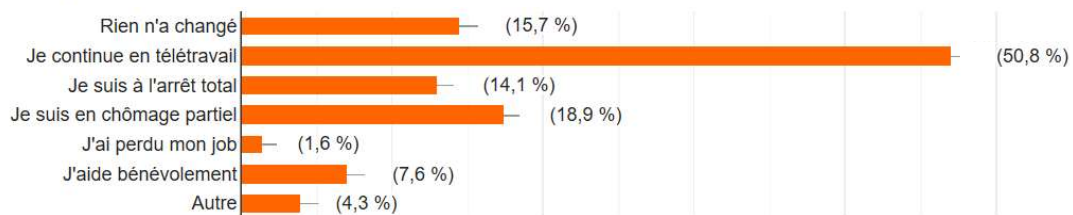
Quel est le top 3 des talents que ce confinement me permet de développer (cocher de 1 à 3 cases) :



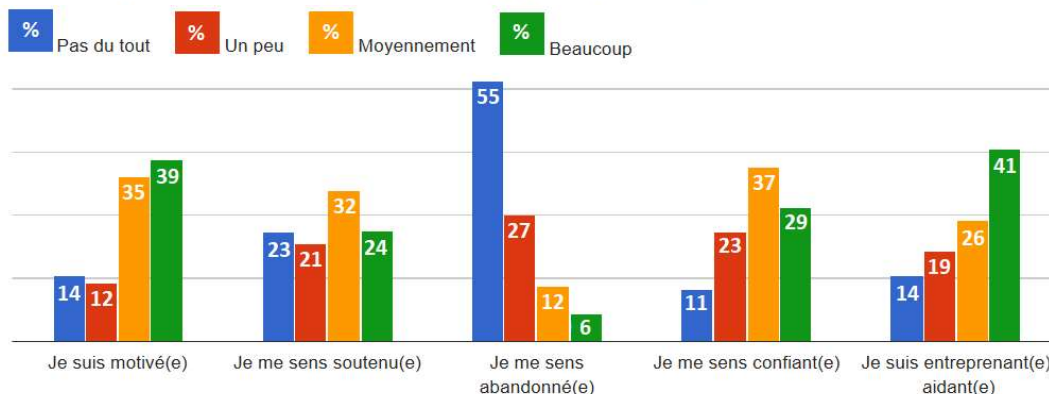
Dans quel(s) domaine(s) ai-je décidé d'opérer un/des changement(s) dans ma vie d'après confinement :



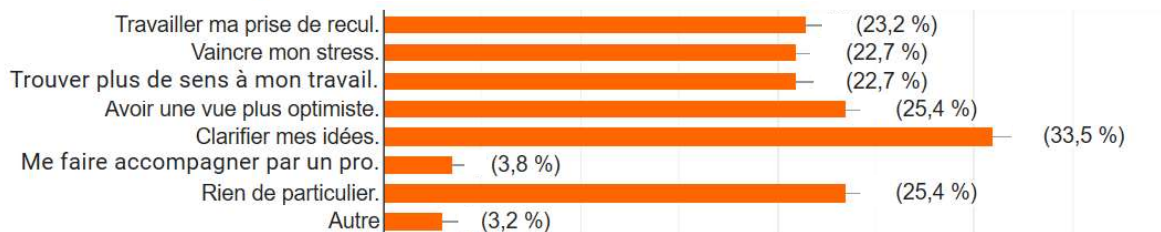
Comment je travaille aujourd'hui :



Comment vous sentez-vous professionnellement ? (un choix par ligne)

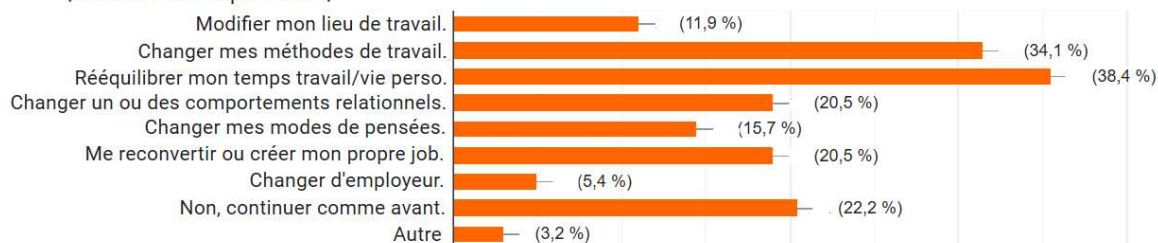


De quoi ai-je le plus besoin en cette période ?



Cette situation vous pousse-t-elle à prendre des décisions pour votre avenir professionnel ?

(Plusieurs choix possibles)



Voici donc pour ce constat, nous nous mettons d'ores et déjà au travail pour accompagner au mieux les changements qui commencent à s'opérer.

Encore merci pour votre participation, prenez bien soin de vous.